



n°198 – jeudi 22 janvier 2015

## À VOS AGENDAS ! Les rendez-vous du CPIE Forêt de Brocéliande

### SORTIES & ANIMATIONS

**Samedi 31 janvier, de 14h30 à 17h, Rdv à l'église, Muel (35)**

**Dimanche 1er février, Rdv à l'église, Loyat (56)**

#### Conteur d'eau

Une balade dans des endroits inattendus où l'eau est reine. Un conteur pour vous enchanter, un technicien pour vous éclairer, laissez vous guider au fil de l'eau. *En partenariat avec l'Agence de l'eau Loire-Bretagne.*

*Gratuit. Inscriptions auprès du CPIE Forêt de Brocéliande au 02 97 22 74 62 ou la-soett@wanadoo.fr*

**Vendredi 27 février, 20h, au cinéma Quai 56, Guer (56)**

#### Ciné-quizz : La clef des champs, par les réalisateurs de Microcosmos

**Projection suivie d'un quizz sur l'eau et les milieux aquatiques, réalisé en partenariat avec l'association Les Landes**

Une mare abandonnée. Deux enfants solitaires tombent sous le charme de ce lieu sauvage qui les rapproche peu à peu l'un de l'autre et les aide à apprivoiser la vie. À travers leur regard, leur imaginaire, la mare devient un royaume secret à la fois merveilleux et inquiétant, peuplé de créatures de rêve ou de cauchemar. Une expérience initiatique, brève et intense, dont ils sortiront transformés. Film à partir de 6 ans.

*Tarif : 4 euros*

*En partenariat avec le Quai 56 de Guer, l'association Les Landes, le Cinéclac de Ploërmel, l'association POLEN, le CCFD – Terre Solidaire, les Biocoops de Ploërmel et Guer, dans le cadre du cycle de films REC (Rural Eco Citoyen).*

*Avec le soutien de l'Agence de l'eau Loire-Bretagne, dans le cadre de la consultation du public sur l'eau.*

*L'eau a besoin de vous ! [www.prenons-soin-de-leau.fr](http://www.prenons-soin-de-leau.fr) (réponse au questionnaire en ligne)*

### ATELIER

**Du 16 au 19 février 2015, CPIE Forêt de Brocéliande, à Concoret (56)**

#### « Cuisine & Cie » - Atelier jeunes 15/17ans

« Gourmand ? Curieux ? Viens développer la pratique de la cuisine avec d'autres ! Tout en découvrant de nouvelles saveurs et des recettes originales pour épater tes convives, tu pourras proposer et choisir un sujet d'enquête sur les ingrédients qui composent nos assiettes : d'où viennent-ils ? Comment sont-ils produits ? Que signifient tous ces sigles sur les étiquettes ?, ...

Activités possibles : cuisine (d'ici et d'ailleurs, apéro dinatoire...) , jeux de dégustation, visites et rencontres de producteurs ou restaurateurs du coin, jeux, films , débats....

Horaires (à confirmer) :

- Lundi 16 : de 14h à 18h

- Mardi 17 : de 10h à 17h

- Mercredi 18 : de 14h à 18h

- Jeudi 19 : à définir selon les projets du groupe (journée ou demi-journée)

*10 places maximum pour des jeunes âgés de 15 à 17 ans.*

*Tarif : Adhésion à l'association : 15 euros – Cette action est soutenue financièrement par le Conseil Général 56 et le Fonds Français Alimentation et Santé.*

*Possibilité de convoyage ou de covoiturage. Renseignements & inscriptions auprès de Coline Fontaine et Delphine Marot au 02 97 22 74 62 ou la-soett@wanadoo.fr*

### FORMATIONS

**Du 7 au 14 février 2015, à Concoret (56)**

#### Formation BAFa base : il reste des places !

Première étape pour l'obtention du BAFa, ce stage permet aux stagiaires de s'interroger sur le travail d'animateur, la relation avec les enfants, les activités des centres de vacances et de loisirs, l'organisation et la sécurité. 4 objectifs pour ce stage : acquisition de connaissances fondamentales, intégration et participation dans la vie collective, organisation et conduite d'animation, évaluation.

*Renseignements et inscriptions auprès de l'UBAPAR au 09 62 06 50 52 ou [ubapar@ubapar.org](mailto:ubapar@ubapar.org) ou [bafa-bafd.ubapar.org](http://bafa-bafd.ubapar.org)*

## PROJETS du CPIE

### Eau

#### Consultation du public

**Du 19 décembre 2014 au 18 juin 2015, l'eau vous consulte !** Votre avis sera précieux pour préparer le plan de gestion des eaux et le plan de gestion des risques d'inondation pour les années 2016 à 2021.

La consultation porte sur les actions pour :

##### - Améliorer l'état des eaux

En 2012, le comité de bassin vous a consultés sur les questions importantes pour l'eau. Vos avis ont été utiles pour élaborer le projet de stratégie de reconquête de la qualité des eaux (le Sdage). Il est soumis à la consultation du 19 décembre 2014 au 18 juin 2015.

Une fois sa version finale adoptée, ce sera le document de référence pour la gestion de l'eau sur le bassin de 2016 à 2021.

##### - Mieux gérer les risques d'inondation

Les inondations sont des phénomènes naturels dont il est impossible d'empêcher l'apparition. Elles peuvent causer des dégâts sur les personnes et les biens, c'est pourquoi il est important de les anticiper. C'est ce que propose le plan de gestion des risques d'inondation 2016-2021 (PGRI). Élaboré par l'État, il définit les objectifs à atteindre pour prévenir ces risques, protéger les personnes et les biens les plus exposés et gérer la crise pour un retour rapide à la normale.

##### - Préserver le milieu marin

Le milieu marin est fragilisé par de nombreuses activités : extraction de matériaux, rejets d'eaux usées, de polluants, de déchets, pratiques de pêche non durables, infrastructures sous-marines... Or nous dépendons du bon état des eaux marines pour notre alimentation, nos loisirs, notre santé...

Dans chaque sous-région marine, un programme de mesures (d'actions) pour progresser vers le bon état des eaux marines est défini.

Le bassin Loire-Bretagne est concerné par trois sous-régions : Manche mer du Nord, mers celtiques, golfe de Gascogne.

Comment participer à la consultation ?

Soit en remplissant [un questionnaire en ligne](#), soit en adressant une contribution sur papier par courrier au comité de bassin (9 avenue Buffon - CS 36339 – 45063 Orléans Cedex 2) ou par courriel à [sdage@eau-loire-bretagne.fr](mailto:sdage@eau-loire-bretagne.fr) en se rendant sur le [site portail national de la consultation](#)

Tous les avis émis, grâce au questionnaire ou via une contribution libre, sont ensuite analysés par le comité de bassin et l'Etat qui pourront modifier les documents.

**Le CPIE proposera jusqu'en juin un programme d'animations sur le thème de l'eau pour accompagner la consultation : sorties nature au fil de l'eau, ciné-quizz, expo dans les lieux publics, manifestations locales,...**

**Lors de ces événements, vous pourrez également remplir le questionnaire sur place.**

**Plus de détails dans la prochaine cyberlettre !**

## RECETTES & ASTUCES...

### Cosmétique

#### Préparer son baume à lèvres

L'hiver est froid et votre visage réclame une hydratation particulière. Voici le baume à lèvres facile à préparer pour passer l'hiver !

Mélangez 1 petite cuillère à café d'huile d'olive et la même quantité de cire d'abeille (que vous trouverez en boutique diététique) avec quelques gouttes d'eau minérale.

Faites fondre au bain-marie.

Versez la pâte molle obtenue dans un petit pot hermétique que vous aurez pris soin de stériliser au préalable.

Vous pouvez appliquer votre baume à lèvres aussi souvent que nécessaire.

## C'EST DANS L'AIR... (Infos environnement, patrimoine, développement local)

### Alimentation

#### Refaire de la place et structurer les filières courtes

Une mission sur les circuits courts et la relocalisation des filières agroalimentaires a été commanditée en décembre par la commission des affaires économiques de l'Assemblée nationale. L'objectif : orienter les politiques publiques vers une dynamisation de la relocalisation de l'alimentation, l'un des aspects mis en avant par la loi d'avenir pour l'agriculture. Cette mission avait été suggérée par Brigitte Allain, députée de Dordogne Europe écologie les Verts, qui se l'est vue confier.

Les audits vont durer 5 à 6 mois et concerneront les représentants de l'agro-alimentaire, de l'agriculture, des associations de développement et de formation, mais aussi de l'agriculture bio et des collectivités locales en pointe sur ces sujets.

L'idée étant d'identifier ce qui se fait déjà, en bien ou en moins bien, caractériser les freins et les leviers à activer, notamment au niveau législatif et réglementaire.

*Pour en savoir plus : <http://www.campagnesenvironnement.fr/refaire-de-la-place-et-structurer-les-filieres-7253.html>*

## **Climat**

### **Un site pour recenser les actions favorables au climat**

Le « Hub des solutions climat », plateforme internet regroupant différents **projets et actions favorables au climat**, est en ligne depuis le 13 janvier. « En cette année de la 21<sup>e</sup> conférence des parties\*, cette plateforme veut rassembler l'ensemble des acteurs s'intéressant à la problématique du **réchauffement climatique** », introduit Gilles Berhault, président du Comité 21, un réseau d'acteurs engagé dans la mise en œuvre opérationnelle du développement durable.

*En savoir plus : <http://www.campagnesenvironnement.fr/un-site-pour-recenser-les-actions-favorables-au-7260.html>*

## **Environnement**

### **Lancement de l'appel à projets "Plans de paysage" 2015**

Le **ministère de l'écologie** lance un nouvel appel à projets « **Plans de paysage** » pour mieux prendre en compte le paysage dans les politiques publiques. Les dossiers de candidatures sont à déposer avant le 15 février 2015 auprès des Directions régionales de l'environnement, de l'aménagement et du logement (Dreal) de chaque territoire.

*Pour en savoir plus : <http://www.campagnesenvironnement.fr/lancement-de-l-appel-a-projets-plans-de-paysage-7261.html>*

## **Territoires**

### **Appel à contribution pour co-construire un nouveau "Baromètre des transitions"**

Le Réseau Cohérence œuvre actuellement à l'élaboration d'un « Baromètre du développement durable à destination des intercommunalités ». Sur le même principe que le Baromètre des communes, c'est à dire sous la forme d'un questionnaire, il s'agit d'ouvrir un dialogue entre élus communautaires, citoyens et associations, d'apporter des éléments de réflexion pour engager de nouvelles actions toujours plus ambitieuses vers la transition et de rendre plus visibles les pratiques vertueuses des intercommunalités bretonnes en faveur de la transition (énergétique, alimentaire, économique, démocratique, sociétale,...). Cet outil contribuera aussi à l'émergence d'une démocratie participative sur les territoires et à donner plus de pouvoir à la société civile. Le questionnaire est ouvert jusqu'au 2 février.

*En savoir plus : <http://www.eco-bretons.info/ecoclub/intelligence/d%C3%A9veloppement-durable/appel-contribution-pour-co-construire-un-barom%C3%A8tre-d%C3%A9velo>*

## **Initiatives locales – financement participatif**

### **La maison d'Ernestine à Concoret : bar associatif culturel**

#### **Fête de soutien : samedi 31 janvier à Concoret**

Depuis le 15 octobre 2014, la collecte pour l'achat de la maison d'Ernestine bat son plein !

Pour rappel : Le projet est de créer une maison d'activités ouverte à tous dans le bourg de Concoret : un lieu convivial de rencontres et d'échanges... Un bar associatif mais aussi un espace qui puisse accueillir des spectacles, des rencontres, des réunions, une sorte de foyer pour petits, moyens et grands, un espace modulable aux envies des uns et des autres...

*En savoir plus : <http://adopteunbar.com/>*

## **Appel à bénévoles**

### **Festival Archéologie Artisanat**

Le prochain Festival Archéologie Artisanat aura lieu les 27, 28 et 29 mars prochains à Paimpont, à la station biologique. Pour que cet événement soit une réussite et devienne un incontournable dans les agendas, nous avons besoin de vous : pour installer le site la veille, pour veiller au confort des artisans, pour la billetterie, pour la buvette, pour le parking durant les 3 jours, et pour ranger le lendemain. Sans bénévoles, rien n'est possible.

Donc, si vous avez envie de participer à cette fête conviviale et instructive, que ce soit pour une heure, pour la journée ou pour tout temps entre les deux, contactez-nous aux numéros ci-dessous ou sur le mail de l'asso. Vous serez bien évidemment dédommagé de votre temps par repas et/ou boissons.

*Association Brocéliand'Co - Les Gens d'Ici - La Touche Guérin - 35380 Paimpont*

*Mail : [broceliandco@laposte.net](mailto:broceliandco@laposte.net)*

*N. Rabot - 06.14.82.85.89 / 02.56.49.50.35*

*C. Serrat - 09.62.13.51.91*

*C. Pierin - 06.83.51.00.86*

## **Offre de Stage 6 mois – permanence parlementaire de Joël Labbé – St-Nolff (56)**

### **Ostréiculture traditionnelle**

Auprès du Sénateur et de son équipe de collaborateurs, le (la) stagiaire aura pour mission de piloter l'organisation d'un colloque au Sénat sur l'ostréiculture traditionnelle en avril ou mai 2015.

- Appropriation des enjeux : rencontre des professionnels, réalisation d'auditions avec le sénateur (ostréiculteurs, structures socio- professionnels, Ifremer...);

- suivi de l'étude de faisabilité sur l'instruction d'une demande de reconnaissance sous signe officiel de qualité pour l'huitre née en mer, menée par l'association Cohérence en lien avec l'association « Ostréiculteur traditionnel » ;

- Choix des intervenants, invitations, logistique et communication pour le colloque ;

- Rédaction d'une synthèse des actes du colloque ;
  - Travail sur l'élaboration d'une proposition de loi ou de résolution sur l'étiquetage des huitres;
  - Communication institutionnelle et grand public en lien avec les professionnels et partenaires sur la thématique.
- En savoir plus : [k.grosjean@clb.senat.fr](mailto:k.grosjean@clb.senat.fr)*

## FORMATIONS - Animation, environnement, patrimoine...

**Durant l'année 2015, Lorient (56), Le Saint (56)**

### Formation " Sur le chemin de la permaculture "

La permaculture est une mouvance très récente en France. C'est un ensemble de concepts et principes se basant sur le fonctionnement d'écosystèmes naturels. Pour le transposer dans différents secteurs de nos vies et non un ensemble de méthodes de jardinage. Notre formation vous apportera une aide pour vous guider sur son chemin, devenir acteur pour se reconnecter en harmonie avec la nature, découvrir différentes techniques pour aller vers l'autonomie. Démarrage de la formation le dimanche 8 février 2015 au moulin Le Coz à Le Saint.

*Tarifs: 550€ à l'année soit 26 €/ jour (21 jours), 500 € pour 15 jours soit 33 par jour, 120€ pour 1 WE (3 repas), 70 € pour 1 journée (1 repas). Renseignements et inscriptions: Yvonne Guého 06 20 82 63 77, [liorzhou56@gmail.com](mailto:liorzhou56@gmail.com)*

**De janvier à avril 2015, à Morlaix et St-Brieuc**

### Altercoop : Acteurs locaux, territoires et coopération numérique

La formation Altercoop a pour objectif de former les acteurs locaux au travail collaboratif sur les territoires. Elle s'adresse à différents acteurs (associations, collectivités, réseaux, fédérations...) qui souhaitent entreprendre ou accroître des processus de coopérations numériques dans leurs projets locaux.

Les problématiques dans le domaine de la coopération numérique sont nombreuses :

- travailler à distance (réunions, partage de documents, ...)
- animer des réunions de manière participative
- réaliser et diffuser des ressources (documentaires, pédagogiques, ...) au sein d'un réseau
- favoriser l'émergence de nouveaux projets entre structures sur les territoires
- élargir son réseau et développer une activité sociale numérique de projets
- communiquer sur ses projets, sur le web

*Plus d'infos : [http://www.tiriad.org/spip/spip.php?page=formation&id\\_article=968](http://www.tiriad.org/spip/spip.php?page=formation&id_article=968)*

**De janvier à juin 2015, en Bretagne**

### Certificat de spécialisation EEDD – promotion 4

La quatrième promotion du certificat de spécialisation « Éducation à l'environnement vers un développement durable » se déroulera en alternance. Cette formation professionnelle continue est ouverte à tous les personnes intéressées pour mettre de l'éducation à l'environnement dans leur projet et intégrer le développement durable dans leur réflexion éducative.

- Un diplôme agréé « Jeunesse et Sports » et reconnu dans le cadre des BPJEPS,
- Des contenus de formation s'adaptant aux évolutions des métiers de l'animation,
- Un cycle en alternance associant une pratique professionnelle en entreprise et les modules du certificat de spécialisation,
- Une formation basée sur la pratique de terrain intégrant les enjeux de l'environnement et du développement durable dans les projets d'animation,
- Un contenu pédagogique basé sur cinq entrées : les approches, la biodiversité, notre quotidien, le développement durable, les territoires.

*Plus d'infos : <http://www.ubapar.org/article868.html>*

**Du 2 au 6 février et du 9 au 13 mars, Rennes (35)**

### Formation Maître Composteur

Notre formation de maîtres composteurs sur 5 jours reprend l'essentiel des activités de ce référentiel et les transmet en condensé sur 5 jours. Les journées sont très denses mais abordent tous les points du référentiel.

Notre formation s'adresse à des publics connaissant déjà le compostage et la gestion et la prévention des déchets sur un territoire car nous accueillons généralement des chargés de mission des collectivités qui connaissent bien ces aspects, ce qui nous permet d'alléger ces parties. Par contre le compostage partagé, le compostage autonome en établissement, l'animation d'ateliers, la conception d'outils de sensibilisation, les étapes de mise en place d'une opération de promotion du compostage sont bien développés.

*Renseignements et inscriptions : 02 99 50 07 18 ou [contact@eisenia.coop](mailto:contact@eisenia.coop) ou en suivant ce [lien](#)*

**Samedi 7 février, de 9h à 16h30, C.I.A.S, 19 Rue de Redon, Allaire (56)**

### Stage "Tous ensemble au jardin"

Vert le Jardin organise une visite de jardins et ateliers pratiques ouvert à tous. Au programme :

Le matin : Les jardins partagés (Comment redynamiser un jardin partagé ? Comment aménager et embellir les jardins partagés ?) et atelier tressage avec Anne Guérin.

L'après-midi : Visite du Jardin partagé des Amis du Transformateur (St N.de Redon) et témoignages et échanges.

Gratuit repas compris. Auberge espagnole pour le dessert : ramenez quelques gourmandises à partager !  
Infos et inscriptions à l'antenne 56 Vert le Jardin au 06 66 14 41 76 ou 56@vertlejardin.fr ou sur <http://www.vertlejardin.fr/>

**Du 14 au 21 février 2015, à Le Guerno (56) et à Loperhet (29)**

### **Formation BAFA base**

Première étape pour l'obtention du BAFA, ce stage permet aux stagiaires de s'interroger sur le travail d'animateur, la relation avec les enfants, les activités des centres de vacances et de loisirs, l'organisation et la sécurité. 4 objectifs pour ce stage : acquisition de connaissances fondamentales, intégration et participation dans la vie collective, organisation et conduite d'animation, évaluation.

Renseignements et inscriptions auprès de l'UBAPAR au 09 62 06 50 52 ou [ubapar@ubapar.org](mailto:ubapar@ubapar.org) ou [bafa-bafd.ubapar.org](http://bafa-bafd.ubapar.org)

**De mars à juillet, de 9h à 18h, Guichen (35)**

### **Stage de fabrication de four à pain familial en terre**

Les objectifs du stage consistent à obtenir les informations et les techniques nécessaires à la fabrication d'un four à pain de manière autonome par l'apprentissage des trois points suivants :

- Les matières premières, leurs propriétés, leur préparation, leur travail, leur mise en œuvre et l'expérimentation.
- Le plan du four, les techniques de construction, les variantes possibles (taille, tirage, porte)
- La construction de plusieurs fours : le support, la sole, la porte, les couches de feu, d'isolation et de finition.

Chaque stagiaire reçoit un carnet de stage qui reprend l'ensemble des éléments techniques de la construction.

Nombre de stagiaires : 8 à 10. Durée du stage : 3 jours

Dates : - 19 et 20 mars et 16 avril

- 2, 3 et 30 mai

- 13 et 14 juin et 4 juillet

Pour en savoir plus : <http://www.illeetbio.org/stage-de-fabrication-de-four-pain-marsavril-2015/>

**18, 19, 20 mars, 9 et 10 avril 2015, dans le Finistère**

### **Animer dans et avec la nature**

#### **UBAPAR**

Une formation, ouverte à tous, pour être capable de mettre en place des animations et actions de sensibilisation dans des milieux naturels avec des publics, enrichir et diversifier sa pratique. Cette formation est adaptée pour construire des projets et mettre en place des activités dans le cadre de la réforme des rythmes scolaires (T.A.P.).

Objectifs :

- Construire une animation nature, acquérir des techniques et découvrir des outils spécifiques,
- Explorer les possibilités pédagogiques qu'offrent différents milieux,
- Echanger sur sa pratique, ses méthodes, trucs et astuces,
- Acquérir des connaissances naturalistes sur des milieux naturels,
- Connaître les réseaux et outils en éducation à la nature et à l'environnement.

Renseignements et inscriptions : <http://www.ubapar.org/article846.html>

**De septembre 2015 à juillet 2016, à Niort (79)**

### **Formation : Pilotes de dispositifs participatifs**

#### **Ingénierie de la concertation et de la consultation appliquée au développement durable et à la gestion des espaces naturels**

Pour répondre aux enjeux du développement durable, à ceux notamment de la gestion concertée des ressources et des espaces naturels, les dispositifs participatifs se généralisent. On les retrouve dans différents cadres tels que : les Agendas 21, les chartes de territoires, les démarches de responsabilité sociétale des entreprises et des organisations (RSE, RSO), les outils d'aménagement (PLU - PADD), les démarches de diagnostics sociaux territoriaux, les programmes de gestion concertée des ressources (biodiversité, énergies, eau...), etc.

Le nombre croissant et la diversité des organisations concernées par ces dispositifs participatifs (entreprises, collectivités, associations, établissements publics...) font qu'il existe aujourd'hui un besoin, non couvert, de professionnels en capacité de les mettre en œuvre.

C'est pourquoi l'Ifrée et l'Aten proposent une toute nouvelle formation longue (490 heures) centrée sur l'acquisition des compétences « clés » nécessaires à la préparation et à l'animation des dispositifs participatifs qui débutera au mois de septembre 2015.

Renseignements et inscriptions : 05 49 09 64 92 ou <http://www.ifree.asso.fr>

## **BLOC-NOTES d'ici et d'ailleurs...**

**Samedi 24 janvier, à partir de 18h, salle polyvalente, la Vraie-Croix (56)**

### **Soirée en hiver : Sur le ton de la convivialité, de l'échange et de la musique.**

Au programme : conférence gesticulée "du tracteur à l'âne", apéro théâtre et concert participatif avec "Juke Boys Band".

Entrée prix libre

**Samedi 24 et dimanche 25 janvier, partout en France**

### **3ème week-end national de comptage des oiseaux des jardins**

La LPO et le Muséum national d'Histoire naturelle organisent le 3ème week-end national de comptage des oiseaux des jardins ! Petits et grands, experts ou amateurs, seul ou en famille... Tout le monde peut y participer ! Il suffit de trouver un lieu d'observation (un jardin ou un balcon), d'observer et de noter durant 1h les oiseaux qui le visitent, puis de transmettre vos observations sur le site de l'Observatoire. Plusieurs outils de comptage et d'identification sont à votre disposition en suivant ce [lien](#).

Pour en savoir plus : [http://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m\\_id=19&#S22](http://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m_id=19&#S22)

**Samedi 24 et dimanche 25 janvier, les Jardins de Siloé, Brambéc, Maure de Bretagne (35)**

### **Stage phytothérapie familiale**

La formation sur deux jours vise à apprendre les propriétés des plantes médicinales disponibles localement, selon la saison, et les modalités de préparation de formules thérapeutiques naturelles (fabrication de sirop, crème, onguent, teinture mère) avec le Dr Lilian Ceballos (pharmacologue et écologue).

Thème: Les pathologies hivernales (voies respiratoires, rhumatismes), les cures préventives ou détoxifiantes, l'adaptation au stress hivernal.

186 euros pour les 2 jours (hors hébergement). Inscriptions au 06 32 80 73 73 ou [ecositelesjardinsdesiloe@gmail.com](mailto:ecositelesjardinsdesiloe@gmail.com)

**Samedi 24 ou 31 janvier, à Loutehel (35)**

### **Stage vannerie : un nichoir pour les oiseaux**

Atelier s'adressant à des adultes voulant découvrir le travail de l'osier par la réalisation d'un article de vannerie pour le jardin accompagnés d'une professionnelle (Caroline Chomy). L'atelier consiste en la découverte de la matière première le saule osier ; des outils et de leur maniement : serpette, poinçon, sécateur ; sélection et préparation des brins ; des techniques de vannerie. Inscription et choix de la date avant le 31 décembre.

Public : groupe de 5 adultes.

Durée de l'atelier : de 10h à 17 heures environ ; prévoir son pique-nique.

Matériel : outillage spécifique mis à disposition, végétaux fournis.

Matériel à prévoir : sécateur, tablier, un beau bâton pour faire le perchoir (bois flotté par exemple), long maxi : 25 cm

Coût : 50 euros

Renseignements et inscriptions : 06 51 30 72 36 ou [caroline.chomy@free.fr](mailto:caroline.chomy@free.fr)

**Jeudi 29 janvier, à partir de 18h30, Café l'Accueil Breton, 13 Rue Provostais, Guichen (35)**

### **Café naturo : Est-il temps de s'occuper de son foie ?**

Le foie est un organe volumineux qui assure des fonctions vitales. Cet ouvrier laborieux a pu être surmené pendant les périodes de fêtes et galettes que nous venons de traverser, par une alimentation trop riche ou un stress répété. C'est aussi une plate-forme de régulation de notre énergie vitale. Mais, bien qu'il soit le seul organe capable de se régénérer tout seul, il ne faut pas attendre qu'il signale sa présence pour l'aider à bien travailler. Y a-t-il une période plus favorable en Médecine Traditionnelle Européenne voire Chinoise ? Quels sont les aliments qui lui seront bénéfiques ? Quelles plantes choisir pour le régénérer ? combien de temps ? ...Vous souhaitez partager vos expériences, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes questionnements, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés au cours de notre prochain Café Naturo, moment d'échanges libres et éclairés autour d'un thème lié à la santé. Avec Georges Scudeller, naturopathe MTE, aromathologue et Caroline Croixmarie, naturopathie, Aromathérapie, Phytothérapie, Nutri-thérapie

Organisé par l'Association Culture Bio. Réservations et renseignements au 02 99 52 02 90 ou [contact@culturebio.org](mailto:contact@culturebio.org)

**Lundi 26 janvier, 20h30 à la Mce de Rennes (35)**

### **Soirée débat : communes sans OGM en Ile-et-Vilaine, les élus témoignent**

Renseignements : [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)

**Jeudi 29 janvier, de 9h30 à 17h30, Bobéhec**

### **Journée d'échanges pour les collectifs de travail**

Renseignements auprès d'Agnès au 02 97 67 28 06.

**Samedi 31 janvier, de 10h à 16h, au Centre Forêt-Bocage, La Chapelle-Neuve (22)**

### **Atelier de création de buttes auto fertiles**

Création de buttes sandwichs.

Gratuit. Renseignements et inscriptions au 02 96 21 60 20 ou [centre-foret-bocage@orange.fr](mailto:centre-foret-bocage@orange.fr)

**Samedi 31 janvier, 14h à 17h, salle des associations de Bohal (56)**

### **Atelier jardinage de Polen**

Au programme : D'où vient la fertilité du sol et comment peut-on l'améliorer ?

Contact : [communication@polen.asso.fr](mailto:communication@polen.asso.fr)

**Samedi 31 janvier, à Questembert (56)**

**Mercredi 4 février à Ploërmel**

### **Les ateliers cuisine de Polen**

Sur inscription.

Contact : [communication@polen.asso.fr](mailto:communication@polen.asso.fr)

**Samedi 31 janvier, Concoret (56)**

## **Fête de soutien au projet la Maison d'Ernestine**

**A partir du samedi 31 janvier, Jardin de Kermoban, La Vraie-Croix (56)**

### **Ateliers nature pour les enfants**

Plusieurs ateliers sont proposés régulièrement par l'association "Des graines et des brouettes" pour différentes tranches d'âge.

- **Pour les 3-10 ans : samedi 31 janvier, samedi 18 février et samedi 14 mars, de 11 à 16h.**

Au programme du 31 janvier : petites créations en osier. De 11h à 12h30, intervention de "Herbes folles" avec Camille Patissier et de 14h à 16h, jouets buissonniers.

- **Pour les 3-5 ans : mercredi 11 février, lundi 16 février, mercredi 18 février et mercredi 18 mars, de 10h à 13h30.**

- **Pour les 6-10 ans : mardi 17 février et vendredi 20 février, de 14h à 17h.**

Renseignements à l'association "des graines et des brouettes" auprès de Frédérique Pédron-Deroche au 02 97 68 32 28 ou 06 01 76 10 72 ou [desgrainesetdesbrouettes@gmail.com](mailto:desgrainesetdesbrouettes@gmail.com)

**Samedi 14 février, de 9h30 à 19h, Café de la pente, Rochefort-en-Terre (56)**

### **Stage Vannerie : Réalisation d'un nichoir à oiseaux**

Une journée pour découvrir deux styles de vannerie : la vannerie sauvage avec Babeth Ollivier et la vannerie traditionnelle avec Valérie Robichon. Au programme: la réalisation d'un nichoir à oiseaux ( base et structure en osier, remplissage en vannerie sauvage)

Tarif: 70€ la journée. Prévoir pique-nique (de quoi réchauffer sur place).

Pour réserver envoyer un mail à [unbrindenature@gmail.com](mailto:unbrindenature@gmail.com)

**Mercredis 25 février, 4, 11, 18, 25 et 28 mars et 1 avril, de 20h à 22h30, Centre de Santé, 25 Place du Général de Gaulle Questembert (56)**

### **Ateliers : La communication bienveillante avec les enfants**

Les ateliers se basent principalement sur l'approche de Faber et Mazlish : "Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour qu'ils nous parlent" et sont agrémentés d'outils de la méthode Espère de J. Salomé : la communication relationnelle et de la CNV de C. Rogers (Communication Non Violente).

Le 28 mars, la séance se déroulera sur une journée complète sur le thème de la rivalité entre enfants

Tarif: 180 euros le cycle des 6 ateliers. -50% pour le conjoint, le 1er atelier est sans engagement

[Pour en savoir plus et vous inscrire en ligne.](#)

---

**[www.cpie-broceliande.fr](http://www.cpie-broceliande.fr)**

La cyberlettre du CPIE paraît tous les 15 jours, grâce au soutien de nos partenaires :  
Conseil Général du Morbihan et DREAL Bretagne.

Si vous ne désirez plus la recevoir, merci de nous écrire : [la-soett@wanadoo.fr](mailto:la-soett@wanadoo.fr)

---