



n°257 – Vendredi 15 septembre 2017

À VOS AGENDAS ! Les rendez-vous du CPIE Forêt de Brocéliande

SORTIES, ANIMATIONS & ATELIERS

Mardi 3 octobre, à 18h30, au jardin du CPIE, Concoret (56)

Adopte un papillon (ou un bourdon)

Votre jardin se sent seul ? Les papillons et bourdons sont fait pour lui ! Un atelier pour les amoureux d'un jardin coloré et vivant, venez fabriquer divers refuges à insectes.

Avec le soutien de l'agence de l'eau Loire-Bretagne. Gratuit. Inscriptions auprès du CPIE Forêt de Brocéliande au 02 97 22 74 62 ou la-soett@wanadoo.fr

PROJETS du CPIE

Hébergement de groupes

Des disponibilités en automne et en hiver

Le planning de la période de printemps 2018 commence d'ores et déjà à se remplir. Néanmoins, nous comptons encore quelques semaines creuses pour la fin d'année 2017 et le remplissage d'automne est crucial pour notre équilibre budgétaire annuel !

Alors, avis aux amateurs de "classes rousses", "classes d'intégration" et séjours automnaux ! Nous proposons une ristourne de 5% sur les séjours prévus entre septembre 2017 et février 2018.

Si vous êtes intéressés pour organiser un séjour en Brocéliande ou si vous connaissez un groupe ou une école susceptible de partir "au pied levé", n'hésitez-pas à faire tourner !

Contact : la-soett@wanadoo.fr ou 02 97 22 74 62

RECETTES & ASTUCES...

Récup'

Valoriser les peaux de bananes

Arrêtons de les jeter, elles peuvent être utilisées de diverses manières et remplacer des produits ou préparations qui encombrant nos placards...

Engrais : Laisser macérer la peau d'une banane dans 1/2 litre d'eau pendant une nuit. Verser dans un arrosoir en filtrant, puis diluer avec de l'eau. Idéal pour les plantes d'intérieur, les rosiers ou le potager! Plus qu'un fertilisant, ce liquide va également repousser les pucerons.

Démangeaisons : Passer l'intérieur de la peau sur les zones irritées. Appliquée rapidement, elle peut également soulager les piqûres d'orties ou d'insectes.

Masque purifiant : La peau doit être appliquée quelques minutes sur le visage. Réaliser de petites torsions en massant légèrement, puis rincer. Le visage sera naturellement hydratée, les rougeurs et les rides atténuées.

Blanchir les dents : Frotter les dents plusieurs fois par semaine avec l'intérieur de la peau avant d'obtenir un résultat.

Entretien du cuir : Plus de cirage? L'intérieur de la peau peut nourrir les chaussures. Attendre quelques minutes avant de frotter avec un chiffon doux pour les faire briller.

Entretien des bijoux en argent : Si les bijoux sont un peu ternes, frotter les zones noircies avec l'intérieur de la peau et rincer. Ne pas hésiter à nettoyer d'autres métaux, même si le résultat est moins spectaculaire.

Astuce pour les fumeurs : Le citron atténue les traces laissées par le tabac... et les peaux de bananes nettoient aussi les doigts jaunis.

On peut également cuire les peaux, les mixer et les associer à une préparation à base de fruits... ou réaliser **un délicieux vinaigre**, il suffit de laisser macérer la peau dans du vinaigre pendant quelques jours, puis de filtrer.

Si malgré tout, les peaux n'étaient pas utilisées, alors zou, pour les poules ou au compost !

[Pour en savoir plus](#)

C'EST DANS L'AIR... (Infos environnement, patrimoine, développement local)

Coup de pouce

Soutenez le Réseau Ecole et Nature !

Le REN a subi des baisses de financements de l'Etat et de ses partenaires privés conséquentes en 2016. Pour continuer à œuvrer dans le champ de l'éducation à l'environnement comme nous le faisons, nous avons besoin de votre soutien.

Contraint à plusieurs licenciements économiques, le Réseau École et Nature perd aujourd'hui une grosse partie de sa capacité d'action, il pourrait en perdre davantage demain.

La barre est haute, nous le savons : l'objectif est fixé à 20.000 euros. Le conseil d'administration et l'ensemble de l'équipe salariée comptent sur votre mobilisation et vous en remercient d'avance de tout cœur.

[Pour en savoir plus](#)

Catalogue de formations

Du BIO dans vos restaurants ? C'est possible !

Découvrez le nouveau catalogue de formations du Collectif "Les Pieds dans le Plat", association nationale de cuisiniers et diététiciens œuvrant pour l'introduction de produits bio locaux dans une démarche santé.

Les formations sont destinées aux professionnels de la restauration ou aux décideurs et responsables de l'encadrement des animations.

[Pour en savoir plus](#)

Appel à projets

Résidence chorégraphique dans les espaces naturels sensibles du Morbihan

Le Département du Morbihan initie un appel à projet de résidence de création chorégraphique dans les espaces naturels sensibles.

Mené en collaboration avec le TRIO..S à Inzinzac-Lochrist, le Pôle Culturel de Ploërmel Communauté et l'Hermine, Scène de territoire pour la danse Golfe du Morbihan Vannes Agglomération à Sarzeau, « Corps, Espaces Sensibles » a pour objectif de susciter ou d'encourager de nouvelles approches des espaces naturels par la création chorégraphique, de nouveaux dialogues entre le corps et la nature.

Cet appel à projet s'adresse aux artistes professionnels engagés dans la création chorégraphique et portant un regard singulier sur l'espace naturel. Il permettra à l'équipe de création retenue de s'immerger en 2018 dans différents espaces naturels morbihannais dont ceux du [Domaine de Kerguéhennec à Bignan](#), afin d'y créer une œuvre qui fera l'objet de présentations publiques.

La date limite de dépôt des projets est fixée au 15 novembre 2017 pour des périodes de résidences prévues entre avril et octobre 2018 et des temps de diffusion pouvant s'étendre sur la saison 2018/2019.

[Pour en savoir plus](#)

Economie Sociale et Solidaire dans le Pays de Ploërmel

Tout sur l'ESS en podcast

Tous les blablas de l'ESS sont écoutables en podcasts sur le site internet de Timbre FM, radio associative locale qui enregistre les soirées.

Vous pourrez les ré-écouter lors du mois de l'ESS sur les ondes de Timbre FM (106.6) ET Plum FM (102.1) !

[Pour en savoir plus](#)

Financement participatif

Construisons en paille dans l'Ouest !

Pour accompagner le développement de la construction en paille dans le Grand Ouest, l'association du Collectif Paille Armoricaïn (CPA) organise un crowdfunfing sur Zeste.coop pour financer l'extension "Bretagne - Pays de la Loire" du site internet du Réseau Français de la Construction Paille

Ce site regroupera un annuaire des professionnels, un recensement des bâtiments en paille, les actualités régionales de la paille, les formations pour les nouveaux professionnels, les informations nécessaire à chaque maître d'ouvrage pour réussir son projet et des outils de communications sur la construction en paille.

[Pour en savoir plus](#)

Agriculture

La France dira « non » au glyphosate, annonce Nicolas Hulot

En déplacement en Bretagne le 29 août, le ministre de la Transition écologique et solidaire Nicolas Hulot a annoncé que la France s'opposera au renouvellement de l'autorisation du glyphosate, suscitant des réactions diverses de la part des différents acteurs concernés.

[Pour en savoir plus](#)

Un séjour franco germano serbe pour jeunes adultes (18-30 ans)

Get Up: crossing borders !

Du 30 octobre au 5 novembre à Klosterbuch/Döbeln (Saxe) Allemagne

L'association Les P'tites Graines (France) en partenariat avec l'association Treibhaus e.V (Allemagne) et le Centre de Volontaire de Vojvodina (Serbie) organise un séjour franco germano serbe sur la thématique des migrations.

Lors de cette rencontre tri-nationale, nous discuterons de la politique actuelle des frontières et des migrations en Europe et dans le monde. Nous découvrirons les langues et cultures des différents pays présents à travers des ateliers interculturels, des animations linguistiques, une soirée spécialité, la rencontre d'acteurs locaux et la découverte du territoire ainsi que différents moments d'échanges et débats afin de « penser globalement pour agir localement ».

[Pour en savoir plus](#)

Documentaire

“Nothing to Hide” : Un documentaire sur la surveillance de masse

Grâce à la collecte de nos données numériques, les agences de renseignement disposent aujourd'hui d'un accès quasi-total à notre intimité. Sorti cette semaine, "Nothing to Hide" propose, en évitant l'écueil de la paranoïa, une prise de conscience des enjeux de la surveillance de masse et des moyens dont chacun dispose pour s'y soustraire.

[Pour en savoir plus](#)

FORMATIONS - Animation, environnement, patrimoine...

Mardi 19 septembre, de 9h30 à 17h30, au Pôle Inpact, Cesson-Sévigné (35)

Formation : Quels outils collaboratifs pour mon association ?

L'objectif de cette formation est d'étudier et de proposer des potentiels d'évolution vers de meilleures pratiques informatiques collaboratives. Pour cela, la première étape est de découvrir ou d'approfondir les connaissances de chacun, liées à l'utilisation d'outils et solutions informatiques adaptées au quotidien des associations. Cette formation sera également l'occasion de faire le point sur les outils mis en place et réfléchir aux solutions à base de logiciels libres qui pourraient être déployées en remplacement ou en complément de logiciels privés.

Pour les structures adhérentes OPCALIM, inscription obligatoire (dans la limite de 8) sur le site du catalog'TPE/PME <http://catalog.opcalim.org/> pour bénéficier de la gratuité de la formation

Pour les autres structures, nous transmettre par mail ou par courrier le bulletin d'inscription,

ci-dessous, avant le 8 septembre 2017.

Contacts animateurs Frcivam Bretagne : Hélène Roisille : 02.99.77.39.20/33 - Fax : 02.23.30.15.75 - Mail : helene.roisille@civam-bretagne.org

Judi 21 septembre, à 18h30, Maison des associations, Guichen (35)

Judi 28 septembre, à 18h30, Maison des associations, Guichen (35)

Formation : Réaliser son affiche et son fly

Ce module vise à poser les principes de conception d'une affiche :

- Pourquoi faire une affiche ?
- Le rétroplanning, quel message faire passer ?
- Comment choisir un visuel et prévoir sa mise en page...

Ce module sera fortement orienté vers la pratique puisque vous construirez votre affiche/flyer en découvrant le fonctionnement de Scribus (logiciel libre).

Format : 2 ateliers de 3h indissociables

Intervenante : Hélène Lebrun - chargée de communication et graphiste

Renseignements et inscriptions auprès du BRAS au 02 99 06 32 44 ou contact@broceliande-richesses-associatives.org

[Pour en savoir plus](#)

Du 25 au 29 sept et du 26 au 30 mars, au CPIE du Haut-Doubs, La Rivière Drugeon (25)

Formation : Savoir interpréter son territoire

Objectifs :

- Identifier les grands principes de l'interprétation : "l'art de faire comprendre à des visiteurs la signification et la valeur d'un lieu"
- Découvrir sur le terrain des exemples d'interprétation
- Repérer les différentes formes de médiation
- Connaître les étapes, les partenaires et les moyens nécessaires à l'interprétation
- Connaître et utiliser un outil méthodologique de planification : le Plan d'Interprétation
- Etre capable de maîtriser et d'adapter la méthode du Plan d'Interprétation à différents types de territoires
- Pratiquer des activités d'interprétation

Renseignements et inscriptions : Mélanie Buisset - 03.81.49.82.99 ou contact@cpiehautdoubs.org

Mardi 26 septembre, à 18h30, à la Maison du développement, Saint-Méen-le-Grand (35)

Formation : Les erreurs à éviter pour ne pas couler son association

Le but de cette formation est de voir au travers d'exemples concrets plusieurs aspects de la gestion d'une association qui sont parfois sous-évalués en terme de risque.

- Abus de biens et détournements : quelles procédures internes et de contrôles légers à mettre en place ?
- Les risques sociaux avec les salariés : contrat de travail, convention collective, CDD, chèque emploi associatif, auto-entrepreneur...
- La bonne affectation des subventions à l'exercice concerné pour éviter la consommation par anticipation des produits
- Les grosses dépenses à prévoir et comment les provisionner

Format : 1 atelier de 3h

Intervenant : Nicolas Lefebure – Comptable au GEDES 35

Renseignements et inscriptions auprès du BRAS au 02 99 06 32 44 ou contact@broceliande-richesses-associatives.org

[Pour en savoir plus](#)

Les 2,3 et 31 octobre, Vannes (56)

Formation : Guide composteur - spécial déchets verts

Cette formation de trois jours a pour objectif de maîtriser et savoir transmettre les méthodes combinées de réduction des déchets organiques ménagers, et tout particulièrement des déchets de jardin. Une journée entière sera consacrée aux techniques de recyclage sur place des déchets verts et à l'éco-conception des jardins, en cohérence avec la démarche « Entretien au naturel ».

Date limite d'inscription : 11 septembre 2017

[Pour en savoir plus](#)

Du 9 octobre au 12 décembre,

Formation “De l'idée au projet”

> 10 journées de formation

> 3 journées d'auto-formation

> Des temps de stages courts, des visites d'expériences, de la recherche d'information, l'écriture de son projet ... entre les journées de regroupement. Cette édition Automne 2017 couvrira les objectifs suivants :

1- Clarifier ses motivations et ses valeurs : faire le lien entre son projet de vie et son projet professionnel,

2- Clarifier la nature même de son projet et ses implications,

3- Identifier les activités et les fonctions à exercer et mesurer l'écart entre ses compétences actuelles et les compétences à acquérir

4- Analyser la cohérence entre ses idées, le contexte dans lequel on évolue, ses valeurs, ses compétences, son mode d'organisation du travail, etc,

5- Repérer le parcours : se donner un plan d'action, un calendrier et des étapes pour se lancer jusqu'au lancement de son activité

6- Élargir son réseau professionnel

Nous nous rencontrons dans un premier temps pour échanger sur votre idée de projet, et savoir si cette formation répond au mieux à vos besoins et envies. Les rencontres se déroulent de préférence lors de l'accueil collectif «Cho'Bouillon», le 14 septembre ou possibilité de rencontre individuelle.

Renseignements auprès de Lili Courbon ou Johanna Sakayo (animatrices) : selon les présences

lamarmite.animation@yahoo.fr ou lamarmite.asso@yahoo.fr et au 02 97 67 28 06.

[Pour en savoir plus](#)

Du 21 au 28 octobre, Monteneuf (56)

Formation BAFA Base

Tarifs : 540 euros

Renseignements et inscriptions auprès de l'UBAPAR au 09 62 06 50 52 ou ubapar@ubapar.bzh

Du 23 au 28 octobre, EPAL, Plouescat (29)

Formation BAFA Approfondissement : Univers imaginaires et féeriques pour tous

Comment donner vie à des personnes et organiser des journées et des semaines à thème tout en prenant en compte les besoins de tous les enfants, valides ou en situation de handicap ?

Tarifs : 440 euros

Renseignements et inscriptions auprès de l'UBAPAR au 09 62 06 50 52 ou ubapar@ubapar.bzh

Du 29 octobre au 3 novembre, Ecole Nicolas Hulot, Le Guerno (56)

Formation BAFA Approfondissement : Animer avec la nature

Campagne, bois, rivière... comment, par l'aventure et le jeu, faire découvrir la nature aux enfants et les sensibiliser à sa protection ? + Option PSC1.

Tarifs : 440 euros

Renseignements et inscriptions auprès de l'UBAPAR au 09 62 06 50 52 ou ubapar@ubapar.bzh

BLOC-NOTES d'ici et d'ailleurs...

Du 16 au 24 septembre, partout en France

Manger bio et local, c'est l'idéal

Une campagne de promotion et de sensibilisation à la consommation de produits bio locaux.

Un programme d'événements organisés dans les fermes bio et sur les lieux de vente en circuits courts : conférences, ciné-débats, visites de fermes, marchés bio, repas bio, dégustations, concerts...

Il existe de nombreuses possibilités de consommer bio et local près de chez soi et de prendre sa part dans la campagne !

[Pour en savoir plus](#)

Les RDV dans le Morbihan :

- RIANTEC - samedi 16 septembre : Session permaculture et jardin au naturel avec l'association Optim-ism, membre du réseau Jardins de Cocagne
- SENE - dimanche 17 septembre : Démonstration de four à pain et visite de la chèvrerie Kerlébik
- SAINT AVE - mardi 19 septembre : Marché bio et local
- VANNES - du 19 au 23 septembre : Animations et dégustations au Quatre Saisons BIO
- PLOEMEL - mercredi 20 septembre : Conférence grand public sur le bio et le local à la cantine
- VANNES - jeudi 21 septembre : Dégustation de produits avec "La Ruche qui dit Oui"
- AURAY - vendredi 22 septembre : Dégustation de produits
- RIANTEC - samedi 23 septembre : Session permaculture et jardin au naturel avec l'association Optim-ism, membre du réseau Jardins de Cocagne
- PLOEMEL - dimanche 24 septembre : Porte ouverte de la ferme de Kerdelam avec Yoann HUON

Du 18 au 30 septembre, partout en France

La Fête des possibles

Le projet de société juste et durable auquel une grande majorité des citoyens aspire s'écrit jour après jour depuis des dizaines d'années. Des milliers d'initiatives concrètes se développent sur nos territoires et constituent de nouvelles habitudes de vie, de nouveaux modes de consommation et de production. Retrouvons-nous du 18 au 30 septembre partout en France et en Belgique, pour découvrir des solutions concrètes et près de chez nous : alimentation, déchets, argent, énergie, Fêtons cette dynamique citoyenne et passons à l'action !

[Pour en savoir plus](#)

Vendredi 22 septembre, à 20h, MJC Caravane, 2 rue Saint Martin, Servon sur Vilaine (35)

Conférence gesticulée : Le mensonge des 3 petits cochons

Sur le thème de l'éco-construction et l'épuisement des ressources naturelles

Cette fameuse histoire est à l'origine du culte du béton, cette conférence gesticulée vous racontera une version moderne redonnant ses lettres de noblesse à la construction paille et bois. Entre isolation écologique et jonglerie, entre épuisement des ressources et clowneries, cette conférence propose de faire le point sur l'habitat écologique et l'urgence d'agir pour changer notre société. Les différents scénarios de fin des ressources naturelles s'entremêlent avec des réflexions personnelles pour changer notre regard sur le monde afin de laisser place à notre imaginaire pour développer des solutions alternatives.

Organisé par La MJC Caravane. Réservations au 02 99 00 16 00.

[Pour en savoir plus](#)

Vendredi 22 septembre, de 16h à 20h, au jardin partagé Prévert, Rennes (35)

C'est la fête de l'automne !

Animations autour des graines :

- Visite du jardin
- Dégustations de graines germées
- Jeux en bois
- Grainothèque
- Troc de graines
- Fabrication de germeoir

Informations auprès de l'association Vert le Jardin 35 au 35@vertlejardin.fr ou 06 59 50 13 28.

Samedi 23 septembre, à partir de 10h30, au Vélodrome, Plélan-le-Grand (35)

50 ans pour l'ADSCRP....ça s'fête !

L'équipe des bénévoles vous a concocté une journée festive. Une belle occasion pour découvrir son histoire et festoyer tous ensemble. C'est aussi le moment que nous avons choisi pour changer de nom et de logo, une étape décisive que nous souhaitons partager avec vous !

Au programme :

- A 10h30 : Déambulation "Tricotons le lien" - Suivez le guide et embarquez dans les rues de Plélan pour une déambulation ludique et tout en tricot de 50 mètres. *Animée par la Cie Qualité Street.*

- A 11h30 : Discours "A la découverte du nouveau nom" et apéritif - Monsieur loyal nous invite à partager ce moment fort de l'histoire de l'association. Une nouvelle page se crée ! Venez découvrir le nouveau nom de l'association lancé par les officiels. *Animée par la Cie Qualité Street.*

- A 13h : Repas partagé - Apportez sourires et plats froids pour partager un repas animé et tout en musique ! *Animé par le Petit Fermier et la Cie Qualité Street.*

- De 14h à 18h : Défi Jeux : A la découverte du logo ! - Place aux jeux ! En famille, entre amis, nous vous invitons à jouer en voyageant dans l'univers de l'association : son histoire, ses personnes, ses valeurs. En jouant aux jeux loufoques, arriverez-vous à construire le puzzle géant du nouveau logo de l'association?!!!

Animé par l'équipe d'animation de l'association

[Pour en savoir plus](#)

Dimanche 24 septembre, à 9h30, RDV au parking du cinéma l'Hermine, Plélan-le-Grand (35)

Randonnée : Plélan-le-Grand - Le village du Gué

Son histoire, son architecture...

Organisée par l'Association des Amis des Sentiers de Brocéliande. Renseignements et inscriptions auprès d'André Gicquel au 06 24 84 53 90 ou Robert LENOUVEL au 06 74 58 20 57.

Mardi 26 septembre, de 14h à 17h, à la grande salle du Centre Social, Plélan-le-Grand (35)

Atelier La fabrique à récup : Transformer une matière en un objet de déco ou un accessoire

Le défi du mois : « Que faire avec des bouchons en lièges ? »

Ouvert à tous et c'est gratuit.

[Pour en savoir plus](#)

Mercredi 27 septembre, à 19h30, au Champ Commun, Augan (56)

Blabla de l'ESS : Une "collégiale", décider et faire ensemble ?

Avec le témoignage de représentantes de l'association "La Marmite".

Comme toute institution : de la famille à l'entreprise, de la commune au parlement, une association a besoin de s'organiser et/pour prendre des décisions.

La perspective la plus fréquente est hiérarchique, ou pyramidale, et elle repose au final entre les mains d'une personne qui représente la structure. Elle porte le plus souvent le titre de président car, malheureusement, ces postes sont le plus souvent masculins.

Il existe pourtant des structures et notamment des associations dans lesquelles la décision et la responsabilité sont assumées horizontalement, coopérativement.

Pour certaines d'entre-elles, la présidence classique peut être remplacée par une collégiale, instance collective, comme son nom l'indique. De tels exemples se multiplient et nous recevons « La Marmite », association d'accompagnement de projets ruraux basée à La-Vraie-Croix, pour échanger autour de sa propre expérience.

Entrée libre. Informations auprès de l'association Localidees à localidees@gmail.com

Jeudi 28 septembre, de 9h30 à 17h, Campus de Beaulieu Rennes 1, Rennes (35)

Conférence sur les métiers vers de demain en Bretagne

Contenu de la journée

Contenu :

- Présentation des métiers, des emplois verts et verdissants (contenu des métiers, données chiffrées sur l'emploi).
- Alternance d'apports nationaux et régionaux en partant de la loi tEpcV (transition Énergétique pour La croissance Verte)
- Ateliers d'échanges autour des métiers, des filières et des mesures d'accompagnement (outils, formations, financements).
- Perspectives des emplois pour demain...

[Pour en savoir plus](#)

Samedi 7 oct., à partir de 14h30, à la Ferme de la Bobinette, Les Rues Coudées, Paimpont (35)

Déboule au bal II & Fête de soutien à "Solidarité aux Réfugiés"

Au programme :

- A 14h30 : Tour de la ferme
 - A 16h : Spectacle "Normalement ça marche" - musique verte et facéties de Jean-Yves Bardoul
 - A 18h : Concert Duo Jonsson Coudroy (accordéon, violon)
 - A 20h : Folk Noz Concert avec Le P'tit Son, Beat Bouet Trio, Planchée, Jonsson Coudroy
- Banquet musical avec "La Flanfar aux pruneaux".

Participation libre aux frais.

Organisé par la Ferme de la Bobinette et Solidarité Réfugiés

Samedi 7 octobre, de 14h à 18h, au centre culturel, Josselin (56)

5ème édition de la Journée de la Transition

Thème : Les circuits courts

Samedi 7 octobre, à 9h30, RDV au parking du Châtenay, Station biologique, Paimpont (35)

Randonnée : Paimpont - La vallée de l'Aff

Du Chatenay à la Vallée de l'Aff en passant par le Gué aux Moines.

Organisée par l'Association des Amis des Sentiers de Brocéliande. Renseignements et inscriptions auprès d'André Gicquel au 06 24 84 53 90 ou Robert CHOLLET au 02 99 09 98 87.

WE du 7 et 8 octobre, Guichen (35)

26ème Édition d'Ille & Bio

[Pour en savoir plus](#)

www.cpie-broceliande.fr

*La cyberlettre du CPIE paraît tous les 15 jours, grâce au soutien de nos partenaires :
Conseils départementaux du Morbihan et d'Ille et Vilaine, Ploërmel Communauté, Commune de Concoret
Si vous ne désirez plus la recevoir, merci de nous écrire : la-soett@wanadoo.fr*